

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

-  PRODUCTO ECOLÓGICO
-  RICO EN OMEGA 3
-  POSTRE CASERO
-  PAN INTEGRAL
-  FUENTE DE PROTEÍNA VEGETAL
-  PRODUCTO DE TEMPORADA

**05**

VACACIONES DE VERANO

**06**

VACACIONES DE VERANO

**07**

VACACIONES DE VERANO

**01**

VACACIONES DE VERANO

**02**

VACACIONES DE VERANO

**08**

VACACIONES DE VERANO

**09**

VACACIONES DE VERANO

**12**

CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO  
PISTO DE VERDURAS CON PATATA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

662,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:23,3g - HC:77,3g AGS:5,8g - Azúcares:20,1g - Sal:1,9g



**13**

SOPA DE AVE CON ARROZ ECOLÓGICO  
REVUELTO DE JAMÓN YORK CON PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON QUESO  
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

591,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:24,7g - HC:59,3g AGS:6,6g - Azúcares:15,9g - Sal:1,9g



**14**

COCIDO ANDALUZ  
FOGONERO AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO CON OREGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN ECOLÓGICO

523,6Kcal - Prot:27,6g - Lip:17,3g - HC:58,6g AGS:3,0g - Azúcares:18,0g - Sal:1,4g



**15**

PURÉ DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
NATILLAS DE VAINILLA CASERAS  
PAN INTEGRAL

656,9Kcal - Prot:32,2g - Lip:28,0g - HC:65,0g AGS:7,7g - Azúcares:19,7g - Sal:1,8g



**16**

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS FRITOS CON FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

654,2Kcal - Prot:21,4g - Lip:31,6g - HC:69,5g AGS:7,9g - Azúcares:8,9g - Sal:2,8g

**19**

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO

7650,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:24,2g - HC:69,1g AGS:6,3g - Azúcares:16,2g - Sal:1,4g



**20**

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)  
BATIDO DE PLÁTANO Y MANZANA (LECHE, PLÁTANO, MANZANA Y GALLETAS)  
PAN INTEGRAL

684,5Kcal - Prot:30,6g - Lip:25,0g - HC:85,9g AGS:5,9g - Azúcares:19,8g - Sal:1,9g



**21**

LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHOS DE CALAMAR REBOZADOS  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN ECOLÓGICO

676,8Kcal - Prot:21,6g - Lip:35,0g - HC:63,6g AGS:7,6g - Azúcares:17,6g - Sal:3,1g



**22**

CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSAS DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

579,0Kcal - Prot:20,2g - Lip:20,9g - HC:73,2g AGS:5,0g - Azúcares:22,4g - Sal:3,7g



**23**

ESPIRALES A LA MILANESA  
SALMÓN AL HORNO CON ENELDO  
ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, POLLO, QUESO, PAN Y SALSAS CESAR)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

714,4Kcal - Prot:32,6g - Lip:29,9g - HC:74,8g AGS:5,5g - Azúcares:18,9g - Sal:1,7g



**26**

ESPAGUETIS ECOLÓGICOS SALTEADOS CON JAMÓN  
FLAMENQUÍN DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

675,8Kcal - Prot:22,3g - Lip:23,5g - HC:89,6g AGS:2,4g - Azúcares:21,4g - Sal:1,2g



**27**

CREMA PARMENTIER  
TORTILLA DE CALABACÍN  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA  
PAN INTEGRAL

540,3Kcal - Prot:17,8g - Lip:20,2g - HC:66,2g AGS:4,1g - Azúcares:17,7g - Sal:1,3g



**28**

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

481,9Kcal - Prot:23,9g - Lip:12,2g - HC:61,1g AGS:1,6g - Azúcares:21,1g - Sal:1,7g



**29**

ARROZ ECOLÓGICO A LA MILANESA CON QUESO  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL

685,1Kcal - Prot:34,6g - Lip:25,1g - HC:76,6g AGS:7,4g - Azúcares:17,8g - Sal:1,7g



**30**

GARBANZOS CON ESPINACAS  
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

471,0Kcal - Prot:23,1g - Lip:13,5g - HC:58,3g AGS:1,7g - Azúcares:17,1g - Sal:1,6g

