

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias



10

LENTEJAS CON QUINOA ECOLÓGICA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

CREMA DE HORTALIZAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14

CODITOS CON ATÚN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

15

ARROZ ECOLÓGICO A LA CAZUELA CON
MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS
PISTO DE VERDURAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

17

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

21

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y
PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

22

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE CERDO
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y ARROZ
ECOLÓGICO
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE
TOMATE
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

MACARRONES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO