

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



10

LENTEJAS CON QUINOA ECOLÓGICA  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

13

CREMA DE HORTALIZAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

14

CODITOS CON ATÚN  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRECA  
PAN INTEGRAL

15

ARROZ ECOLÓGICO A LA CAZUELA CON  
MAGRO  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

16

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
POSTRE CASERO (NATILLAS DE VAINILLA O  
CHOCOLATE)  
PAN INTEGRAL

17

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
MAGRA AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

20

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

21

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
YOGUR  
PAN BLANCO

22

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO ECOLÓGICO

23

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y ARROZ  
ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

24

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

27

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

28

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA FRECA  
PAN INTEGRAL

29

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,  
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

30

MACARRONES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA  
PAN INTEGRAL