

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias



**13**

CREMA DE HORTALIZAS  
FILETE DE MERLUZA EMPANADA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**14**

CODITOS CON ATÚN  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**15**

ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO ECOLOGICO

**16**

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
REVUELTO DE PATATAS, HUEVOS Y QUESO  
PISTO DE VERDURAS  
POSTRE CASERO (NATILLAS DE VAINILLA O  
CHOCOLATE)  
PAN INTEGRAL

**10**

LENTEJAS CON QUINOA ECOLÓGICA  
BACALAO EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**17**

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
LIMANDA AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**20**

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**21**

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y  
PEREJIL  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
MAÍZ  
BATIDO DE PLÁTANO Y MANZANA (LECHE,  
PLÁTANO, MANZANA Y GALLETAS)  
PAN INTEGRAL

**22**

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO ECOLOGICO

**23**

LENTEJAS CON ZANAHORIA Y ARROZ  
ECOLÓGICO  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,  
ACEITUNAS Y MAÍZ)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**24**

ESPAGUETIS CON VERDURAS EN SALSA DE  
TOMATE  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**27**

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**28**

ALUBIAS BLANCAS CON PATATAS  
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

**29**

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA MEDITERRÁNEA (LECHUGA,  
TOMATE, ATÚN, PEPINO Y CEBOLLA)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

**30**

MACARRONES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR NATURAL CON TOPPING DE FRUTA  
PAN INTEGRAL